

16.11-20.11.26r

Poniedziałek 16.11

Zupa szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami 250ml. (1,3,7,9)

Pałeczki z kurczaka 80-100g(6,9,10) , ziemniaki 100-150g (7), tarta marchewka z jabłkiem i brzoskwinia 100-150g

Kompot malinowy b/o (15- miód)

Wtorek 17.11

Zupa pomidorowa – wywar warzywny 250ml. (1,7,9)

Pierogi z serem, masłem i bułką tartą 320-350g (1,3,7,9,10,6)

Kakao 200ml (7,16), banan

Środa 18.11

Zupa buraczkowa z ziemniakami 250ml. (7,9)

Gulasz z polędwicy wieprzowej 100-150g (1,6,9,10), kasza kuskus 100-150g (1) ,ogórek kiszony (10)

Lemoniada pomarańczowo-cytrynowa b/o (15- miód)

Czwartek 19.11

Zupa z bobu z ziemniakami- wywar warzywny 250ml. (1,7,9)

Curry z tofu (mango, mleczko kokosowe, cebula, papryka zielona, olej rzepakowy, sól, świeży imbir, przyprawa curry, ryż paraboliczny) 320-350g (1,9)

Woda mineralna b/o

Piątek 20.11

Kartoflanka 250ml. (7, 6,9)

Tuńczyk w sosie szpinakowo- serowym z makaronem 320-350g (1,4,7,9)

Kompot z jeżyn b/o

Jadłospis może ulec zmianie. Skład złożonych produktów dostępny jest u kierownika. Przyprawy, których używamy mogą zawierać soję, seler, gorczycę, sezam, orzechy, gluten, jajko, mleko