



Jadłospis 21.09-25.09.2026r.

Poniedziałek

Ogórkowa z ziemniakami 250ml. (7,9,10)

Kotlet mielony drobiowy 80-100g (1,3,9), ziemniaki 100-150g (7), marchewka z groszkiem 100-150g

Herbata z cytryną i miodem b/o (15)

banan

Wtorek- dzień bezmięśny

Zupa krem z batatów z grzankami- wywar warzywny (1, 9) 250ml.

Klusieczki gnocchi z warzywami w delikatnym kremowo-maślanym sosie (1) 300-350g

Sok owocowo- warzywny 150ml.

Środa

Barszcz biały z ziemniakami, jajkiem i białą kielbasą 250ml (1,3,7,9,6)

Polędwica wieprzowa w sosie własnym 100-150g (1,9), kasza gryczana 100-150g (1), surówka z kiszzonego czerwonego buraka 100-150g (10)

Kompot wiśniowy b/o

Czwartek – dzień rybny

Rosół z makaronem 250ml. (1,9)

Ryba miruna w delikatnym sosie czosnkowym 100-150g (4,7,9), ziemniaki, 100-150g (7), surówka z kalarepy i jabłka 100-150g (7)

Woda mineralna z melonem b/o

Piątek- dzień strączkowy

Zupa jarzynowa z ziemniakami - wywar warzywny 250ml. (9), chleb żytni

Zapiekanka z czerwonej fasoli 300-350g , ryż, surówka z pora

Kompot z malin b/o, mleko kartonik

SMACZNEGO☺

Jadłospis może ulec zmianie. Skład złożonych produktów i wykaz alergenów dostępny jest u kierownika.