

Jadłospis szkolny



03.09-11.09.2026r.

Czwartek 03.09

Grochowa z warzywami na wywarze warzywnym 250ml. (1,9)

Spaghetti w sosie bolońskim z mięsem mielonym drobiowym (1,7,9), bukiet warzyw 350g (brokuł, kalafior, marchew)

Kompot owocowy b/o

Piątek 04.09.

Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym i pestkami dyni 250ml. (8,9)

Dorsz w panierce 80-100g(1,3,4,9), ziemniaki z koperkiem 100-150g, surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i jabłka z oliwą z oliwy 100-150g

Woda z cytryną b/o, jabłko

Poniedziałek 07.09

Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą na wywarze warzywnym 250ml. (1,9)

Gulasz z ciecierzycy z warzywami 100-150g(1), kasza perlowa kuskus 100-150g (1), surówka z ogórka kiszzonego 100-150g

Napar z jabłek b/o, śliwka

Wtorek 08.09

Zupa jarzynowa z grzankami na wywarze warzywnym 250ml. (1,9)

Kotlet jajeczny 80-100g(1,3,9), ziemniaki 100-150g, mini marchewka 100-150g

Kompot z owoców leśnych b/o

Środa 09.09

Rosół drobiowy 250ml. (1,3,9)

Pieczone pałeczki z kurczaka 80-100g (9), ziemniaki 100-150g (7), buraczki na ciepło 100- 150g (9)

Woda mineralna

Czwartek 10.09

Zupa krem z zielonego groszku z płatkami migdałowymi 250ml. (8,9)

Pulpeciki z indyka w sosie pomidorowym z dodatkiem kaszy jaglanej 100-150g (1,3,9), ryż brązowy 100-150g (1), surówka z kapusty pekińskiej 100-150g

Kompot malinowy b/o

Piątek 11.09

Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym 250ml. (1,9)

Ryba z pieca w ziołach 80-100g (4,7), ziemniaki z wody z koperkiem 100-150g, fasolka szparagowa 100-150g

Kompot truskawkowy b/o

Smacznego☺

Jadłospis może ulec zmianie. Skład złożonych produktów i wykaz alergenów znajduje się u kierownika.